



**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 8,80 руб  
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января, с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля

**1 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20	0,00	1,8	1,4	14,2	79,0
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	0,00	0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				0,00	1,8	1,5	19,4	101,2

**2 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	0,00	4,1	0,9	8,4	73,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	0,00	0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				0,00	4,1	1,0	13,6	96,0

**3 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37	0,00	1,7	2,2	27,8	135,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	0,00	0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				0,00	1,7	2,3	33,0	157,6

**4 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20	0,00	1,8	1,4	14,2	79,0
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	0,00	0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				0,00	1,8	1,5	19,4	101,2

**5 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	0,00	4,1	0,9	8,4	73,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	0,00	0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				0,00	4,1	1,0	13,6	96,0

**6 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37	0,00	1,7	2,2	27,8	135,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	0,00	0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				0,00	1,7	2,3	33,0	157,6



**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 8,80 руб  
 с 16 по 21 января, с 30 января по 4 февраля, с 13 по 18 февраля, с 27 февраля по 4 марта

**7 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20	0,00	1,8	1,4	14,2	79,0
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	0,00	0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				0,00	1,8	1,5	19,4	101,2

**8 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	0,00	4,1	0,9	8,4	73,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	0,00	0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				0,00	4,1	1,0	13,6	96,0

**9 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37	0,00	1,7	2,2	27,8	135,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	0,00	0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				0,00	1,7	2,3	33,0	157,6

**10 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20	0,00	1,8	1,4	14,2	79,0
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	0,00	0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				0,00	1,8	1,5	19,4	101,2

**11 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	0,00	4,1	0,9	8,4	73,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	0,00	0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				0,00	4,1	1,0	13,6	96,0

**12 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37	0,00	1,7	2,2	27,8	135,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	0,00	0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				0,00	1,7	2,3	33,0	157,6